

## DeliGreen Oy patonkien ja rasiolaattien kaloritaulukko

PATONGIT kcal/100g

Paahtopaisti 214,9

Broiler 196,7

Lohi 218,3

Katkarapu 196,9

Pekoni 265,0

Kinkku-juusto 246,1

Tonnikala 211,8

Mozzarella 233,0

Kasvis 182,3

SALAATIT kcal/100g

Tonnikala 107,1

Mozzarella 177,1

Savulohi 127,0

Caesar 223,1

Arvot viitteellisiä

